

## 22.09.2020 г. Открытый урок по учебной дисциплине ОУД.06 Физическая культура, группа 14-20

22.09.2020г. прошел открытый урок по дисциплине ОУД.06 Физическая культура у студентов 1 курса профессии 15.01.25 Станочник (металлообработка) 14-20 группы.

Тема урока: «Легкая атлетика. Бег на средние дистанции. Техника высокого старта. Техника бега по дистанции 500 метров».

Открытый урок проводила Валужева Ю.Ю., преподаватель высшей квалификационной категории.

Ю.Ю. Валужева сумела организовать студентов на беговые, силовые упражнения.

Спортивные игры (волейбол, футбол) прошли с огромным увлечением.

