ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

«ВОЛГОДОНСКИЙ ТЕХНИКУМ МЕТАЛЛОБРАБОТКИ И МАШИНОСТРОЕНИЯ»

(ГБПОУ РО «ВТММ»)

**ПЛАН РАБОТЫ**

**СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА ГБПОУ РО ВТММ**

**«ГЕФЕСТ»**

**2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Волгодонск

**Цель ССК:**

Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у обучающихся потребности в ведении здорового образа жизни, развитие студенческого самоуправления.

**Задачи ССК:**

- Формирование у обучающихся мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;

- формирование здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;

- вовлечение студентов, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, в систематические занятия физической культурой и спортом;

- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий с обучающимися;

- оказание методической и практической помощи в реализации спортивных инициатив студентов;

- развитие и укрепление связей со студенческими и молодежными спортивными организациями России;

- пропаганда и популяризация студенческого спорта;

- организация спортивно – массовой работы со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья.

- организация и проведение соревнований, спортивных мероприятий, спартакиад, фестивалей, лагерей, просветительских мероприятий, а также подготовку обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК «ГТО»);

- внедрение физической культуры и спорта в учебную и трудовую деятельность, быт и отдых, в общественную жизнь молодежи;

- подготовку и формирование команд общеобразовательной организации по видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях различного уровня.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид и содержание работы** | **Сроки выполнения** | **Ответственный за выполнение** |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы спортивно – массовых мероприятий на учебный год | сентябрь | Преподаватели физической культурыАктив ССК |
| 2 | Собрание активистов ССК | Сентябрь, март, июнь | Преподаватели физической культурыАктив ССК |
| 3 | Проведение просветительской работы | В течение года | Преподаватели физической культурыАктив ССК |
| 4 | Проведение собраний с представителями ССК, физоргами групп, активистами ССК , первокурсниками | В течение года | Преподаватели физической культурыАктив ССК |
| 5 | Создание лекторской группы из числа студентов. Организация и проведение бесед и лекций на темы: «ЗОЖ», «ВФСК «ГТО» | Сентябрь - октябрь | Преподаватели физической культуры |
| 6 | Участие в семинарах, форумах ССК России | В течение года | Преподаватели физической культуры |
| 7 | Участие студентов – спортсменов и сборных команд в студенческих, спортивных и оздоровительных мероприятиях городского, зонального, регионального уровней | В течение года | Преподаватели физической культурыАктив ССК |
| 8 | Информационное сопровождение деятельности ССК на различных сайтах и страницах ССК в сети Интернет | В течение года | Валуева Ю.Ю. |
| 9 | Отчет о проделанной работе ССК за учебный год  | Май-июнь | Валуева Ю.Ю. |

Руководитель ССК «Гефест» Ю.Ю. Валуева